

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2023年11月13日 第246期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会成立



本报讯(党政办 朱高斌) 2023年10月27日上午,温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会成立仪式隆重举行。医心为民、善行天下,值此温州市人民医院建院110周年之际,温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会的成立既是拓宽慈善工作覆盖面、夯实慈善服务阵地的重要举措,也是仁医为民、大爱温州的生动写照。

温州市第十三届人大常委会党组书记、副主任,温州市慈善总会会长仇杨均,温州市卫健委党委书记、主任王晓春,温州市慈善总会专职副会长张建民,温州市卫健委党委委员、副主任帕提古丽·阿卜力克木,温州市慈善总会副会长王绍寅、温州市人民医院党委书记阮国模、温州市慈善总会秘书长李武等领导出席仪式。

温州市人民医院党委书记阮国模在致辞中对与会领导嘉宾表示欢迎,

他介绍了医院从赠医施药的“济病院”到辐射浙南闽北的三级甲等综合性医院的发展历史,指出医院始终秉承“救死扶伤、厚德济世”的办院理念,用实际行动践行着“人民至上、生命至上”的铿锵誓言。并表示,温州市人民医院将以仁医分会成立为新起点,充分借助这个平台,为温州贡献更多慈善力量。

温州市卫健委党委书记、主任王晓春表示温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会的成立与温州市人民医院建院110年来的理想信念相契合,并提出温州市人民医院要以此为契,助力推动慈善机制健全完善,确保慈善工作的规范化和专业化,提高工作效率和服务质量,要深入组织开展多样化的公益活动,夯实慈善服务阵地,共同推动全市慈善公益事业发展。

温州市慈善总会会长仇杨均对温

州慈善总会仁医分会成立表示热烈祝贺,对温州市人民医院慈善工作给予高度的肯定,并表示温州市慈善总会将充分发挥行业组织优势,全力支持仁医分会工作,助力打造慈善助医“金名片”,他希望温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会立足新起点,打造慈善标杆,弘扬百年品牌,努力为健康温州建设做出更大贡献。

温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会成立,将成为一个重要的里程碑,揭开医院慈善为民事业的新篇章。医院将进一步提高慈善工作水平,充分履行职责,规范分会运行,更好助力医疗卫生领域慈善事业的建设,推进特殊群体帮扶、文明城市创建,进一步弘扬慈善文化,营造人人慈善的浓厚氛围,用慈善大爱传递医疗温情,播撒人文关怀,奔向“健康共富”绘就的美好生活新图景。

喜报

我院娄桥院区喜获 全市儿童友好试点单元五星评定

本报讯(党政办 孙叶琳) 我院积极响应全市创建儿童友好城市的号召,去年在信河院区率先进行适儿化改造,今年,娄桥院区在此基础上,持续推进适儿化改造,在全市200家儿童友好试点单元中脱颖而出,喜获五星评定。温州市级医疗机构中仅有1家获此殊荣!(本轮评估认定63个试点单元,其中评定三星16个、四星38个、五星9个)。

我院致力于打造一个“有情感、有温度、有人文”的智慧儿童友好医院,娄桥院区以“星辰大海”的美好寓意规划、打造儿童友好空间环境,不仅消除儿童看病的恐惧,并为儿童提供沉浸式的友好医疗体验。娄桥院区儿童综合门诊致力于为儿童提供全方位的精准、智慧医疗服务。门诊设置五区布局,分为三大专科体系,以“探索星

空”为主题,每个诊室都用不同的主题,并且配备智能雾化室、母婴室、儿童专属卫生间,设置了多功能娱乐设施和益智游戏,同时,配备专属的儿童输液专区,增加亲子陪伴和阅读空间,有效减轻儿童的紧张情绪。为了让每位进入医院的孩子和家长都能便捷获得高质量的友好医疗服务,智慧药房引进先进大型自动发药系统,优化了发药和医药咨询等流程,实现提供精准、便捷、高效的智慧友好服务。同时开辟了康康百草童乐园,增强儿童中医药科普宣传和户外互动,增进中华优秀传统文化瑰宝教育。

随着娄桥院区智慧儿童友好门诊、病房的开诊,我院已形成“门诊、病房、急诊”全覆盖的就诊链,让瓯海区以及温州市的小朋友可以在家门口享受到24小时优质医疗服务。

国家卫生健康委“根在基层”调研团 莅临我院调研青年及青年文明号工作

本报讯(团委) 2023年10月19日下午,国家卫生健康委“根在基层”调研团莅临我院娄桥院区,对医院青年及青年文明号创建工作进行参观调研。国家卫生健康委直属机关团委书记石宁辉、北京市卫健委团委书记李丹、天津市卫健委团委书记薛军堂、安徽省卫健委团委书记许婉等一行9人参加调研。浙江省卫健委团委书记王毅,温州市卫健委党委副书记、副主任陈继忠,温州市人民医院党委书记阮国模、温州市卫健委团委书记杨丹,温州市人民医院党委副书记、副院长胡建锋等有关人员陪同调研。

调研团先后参观了我院儿科青年文明号、院史馆、急诊科青年文明号、“青”密无间直播间等,医院百年传承的人文精神、情暖患儿的

服务理念、朝气蓬勃的青年风采给调研团留下了深刻的印象。

在随后的座谈会上,调研团听取了医院青年工作汇报和青年文明号创建经验,并就院团委工作开展、青年服务品牌等进行了深入交流。

国家卫生健康委直属机关团委书记石宁辉充分肯定了医院的青年和青年文明号工作。他表示,温州市人民医院历史底蕴深厚,仁医为民的精神代代传承,在青年干部培养、青年品牌建设等方面取得了丰硕的成果,奋勇争先的青年面貌令人振奋。石宁辉指出,医院取得的团青建设成绩离不开省、市卫健委和院党委的支持和领导,要持续加强青年思想政治引领,在服务能力、服务质量上持续提升、强化推广,让团青旗帜高高飘扬。

鏖战第三届妇幼健康技能竞赛,我院满载荣耀而归

本报讯(医务科 蒋娟) 为提升妇幼健康服务水平,推动卫生健康系统人才队伍建设,全力保障母婴安全,促进全市妇幼健康事业高质量发展。温州市卫生健康委员会联合市总工会于10月19日至20日在我院娄桥院区举行温州市第三届妇幼健康技能竞赛暨省选拔赛。

经过激烈角逐,在领队张红萍副院长的带领下,我院4位选手脱颖而出,取得了可喜成绩。胡仙清医师获危重孕

产妇产救治项目一等奖,温玲玲医师获危重新生儿救治项目一等奖,孙云云医师获儿童眼保健项目一等奖,叶艳医师获得宫颈癌防治项目二等奖,同时我院凭借多举措深入推进技能竞赛宣传工作,荣获宣传一等奖。

本次竞赛设“危重孕产妇救治”“危重新生儿救治”“宫颈癌防治”“儿童眼保健”四个项目的奖项。内容涵盖相关政策规范、专业知识、操作技能等方面,范围广、题目新、难度高,全方位多维度考察参赛选手的专业知识和技能实操水平。来自全市12个县(市、区)和4家市级医疗机构的16支代表队,共64名选手参赛。

此次比赛,充分展现了我院代表队精于业务、积极向上的竞技风貌。以赛促学、以赛促练、以赛促用,希望通过妇幼健康技能大赛,切实提高医务人员的理论水平以及操作技能的娴熟度,从而更好地满足全市妇女儿童多层次、多元化的妇幼健康服务需求。

温州市人民医院获山海提升工程省考“优秀”

本报讯(集团办 徐秋胜) 近日,浙江省卫健委办公室、浙江省财政厅办公室公布2022年度医疗卫生“山海”提升工程评估结果,温州市人民医院与泰顺县人民医院被评为“优秀”,温州市人民医院是市级医院中唯一被评为优秀的帮扶医院。

2021年4月,温州市人民医院与泰顺县人民医院开启合作帮扶新篇章。两年多来,围绕“山海”提升工程

“3342X”帮扶框架,按照“提能力、补短板、强特色”的基本原则和“一年出成果、两年大变样、五年新飞跃”的总体要求,两院密切协作,实施精准帮扶,靶向提升县级医院综合服务能力水平,打造医疗卫生“山海”提升工程温州样板,造福县域人民群众,携手筑牢共同富裕健康根基。

下一步,温州市人民医院将在浙江省卫生健康委和市卫生健康委的领

导部署下,进一步锚定目标、攻坚克难,持续聚焦县域优质医疗资源缺乏现状、群众就医需求、当地医疗人才短板,进一步实现医学资源、专家资源、技术设备资源和医学科技成果信息共享。提高县域就诊率,扩大成果转化,持续改善提升老百姓看病就医体验和获得感,实现医疗卫生“山海”提升工程合作“再突破”,打造温州样板、省域标杆。

主编:张丽 编辑:刘微微

廉风润东瓯，山水育清辉

——我院组织干部职工赴东瓯清廉馆参观学习



为深入推进医药领域腐败问题专项整治，2023年10月24日下午，我院组织院领导、党建内设科室和重点岗位干部、新任青年干部和各支部纪检委员50余人前往温州

市东瓯清廉馆参观学习。

刚进入展馆大厅，巨幅黑白温州山水画映入眼帘，提醒大家要黑白分明、清白处事，创造风清气正的政治生态，右侧的莲花、蜻蜓和鱼群的浮雕则象征着清廉的环境能造就出和谐的党群、干群关系。

随后，参观人员在讲解员的介绍下，结合丰富的展陈展品和多媒体技术，依次参观了清正、亲清、青廉、清规、清微、清辉等6个专题展厅，对新时代全面从严治党伟大历程、“清廉温州”建设的亮点成效以及温州本土廉洁文化底蕴有了更深入的认识。

在“清正厅”，干部职工们既为党的二十大所擘画的强国建设、民族复兴蓝图感到振奋，又被党推进全面从严治党所展现出的壮士断腕、自我革命的决心所震撼。

在“亲清厅”，温州市本地官员在不法商人的围猎下“前腐后继”的案例令参观者十分痛心，但温州市推进“三单一承诺”等机制构建亲清有度、亲清共建、亲清有为的政商关系，也让大家对未来充满信心。

紧接着，大家又随讲解员来到了“青廉厅”，温州青年干部落马后的忏悔书集和优秀青年的“清廉风采”形成鲜明对比，凝结成一个大大的问号，警醒我们每日自省、自察，

严守纪法规矩，扣好廉洁从业的“第一粒扣子”。

大家在“清规厅”结合趣味答题形式，学习了我国关于廉政建设的法律法规和党内法规后，又参观了“清微厅”，见识了“微腐败”酿成的“大祸害”，更理解了要谨慎用好手中微权力的意义。

最后，干部职工在“清辉厅”参观了历代贤达、革命先辈的廉洁事迹，表态要向他们对标对表，常修修正之德、常怀敬畏之心，廉洁用权、廉洁修身，为推进医院高质量发展和人民卫生健康事业做出贡献。

纪检监察室

“青”尽全力 医者正青春

青年医生的模 Young 故事

他耐心细致，让日常诊疗有了温暖；他追求极致，在手术台上演绎精度；他自我精进，以高超医术赢得患者信赖……

医者正青春。在温州市人民医院，有一群优秀的青年医生。他们小步快跑，快速成长；他们精益求精，追求极致；他们“青”尽全力，逐梦前行。

在这里，让我们一起倾听他们的模 Young 故事。

李林锦：从首批博士到援疆医生

“医德高尚，医术精湛；热心关怀，悉心照顾。”这是温州市人民医院泌尿外科副主任医师李林锦收到的来自温州市社会福利院赠送的锦旗。



今年初，温州市社会福利院向李林锦（右三）送来锦旗。

原来，今年初，一名来自温州市社会福利院的聋哑儿童来到李林锦的门诊就诊。据陪伴孩子就诊的温州市社会福利院工作人员介绍，这孩子出现尿少的现象已经持续一周了。由于不能用语言进行沟通，李林锦就通过细致观察，初步诊断为膀胱结石。后来经B超检查，确诊是此病。后来经李林锦施行手术，孩子康复出院。这个无声的诊疗过程，也深深打动了在旁候诊的患者以及家属。

2017年，李林锦作为援疆医生，来到新疆拜城县人民医院。在那里，他带去了泌尿外科领域的各项先进技术与经验，开展了当地首例经皮肾镜碎石术，增加了当地治疗结石疾病的手段，提高了结石疾病诊疗的能力，让当地此类患者能够在家门口手术。“感谢您，不远万里来到我们这里，为我们解除病痛……”那时，他平均每月都会收到十来封这样的感谢信。

2006年，年轻的李林锦成为温州市人民医院的一名外科医生，当时他干的还是腹部外科，平时做得比较多的是小肠、大肠、肝脏、胆囊等泌尿系统周围脏器手术。正是有着这样一段经历，让他建立起外科的整体观念，可以对手术进行全局把控。在泌尿外科，他们常常会碰到一些急诊送过来的创伤出血的患者，这个时候，因为有着系统、规范的外科经验，让他处理起来更加得心应手。

“医生不仅要学会开刀，还要有学术研究的能力。”李林锦始终认为医生要对医学的新进展保持不断学习的状态。于是，2016年，他踏上继续求学的道路，脱产攻读苏州大学附属第一医院泌尿外科博士，并由此成为温州市人民医院最早一批博士。

在李林锦看来，作为一名外科医生，他所追求的就是这样的境界：既要用高超的手术征服患者的心，又要用实际行动让日常诊疗有温暖。而他也是一直朝这样的方向在努力着。

陈皓：从助手到疑难病专家

“刚刚完成的是一台高难度冠状动脉旋磨手术！已经记不清这是这个月的第几台疑难病手术了。”10月19日晚上8时，温州市人民医院心血管内科副主任医师陈皓才从手术台上下来。脱下沉重铅衣的他，全身已经湿透了。

如今，在陈皓的手术中，疑难病占了50%以上，可谓是“每一次都是新的挑战”。而他这样的状态，从2016年就开始了。



陈皓（右一）在做介入手术。

2016年，陈皓从浙江大学医学院附属邵逸夫医院（以下简称邵逸夫医院）心内科进修回来，他就站上了更高的舞台。“在这之前，做冠脉手术时，我只能作为助手出现在手术台上。”陈皓说，进修回来后，他就开始独立开展冠脉手术。

他记得进修回来才一个月，就碰到了一次挑战。那次是在凌晨2点多，他接到了急诊科的会诊通知，需要他为一名39岁的急性心梗患者开展急诊手术。

他迅速赶到医院后，发现患者胸痛症状非常严重，即使打了麻醉镇痛药都无法止痛，一直在痛苦地大声喊叫。在手术过程中，陈皓又发现该患者血管堵塞严重，其中右冠完全闭塞。由于血管开口的地方属于严重夹层，导致导丝无法穿过。但陈皓还是凭借娴熟的手感，穿针引线，最后顺利为该患者打通血管，植入支架。

“这得益于我在邵逸夫医院一年来的实践。”陈皓介绍，

当时邵逸夫医院的专家点赞他“手法不错”，也都会放手让他去主刀不少大手术。

“选择了心内科这个专业，就意味着充满挑战。”陈皓说，今后，他还将继续奋力精进，提升临床诊疗水平，不断挑战医疗难题，为广大患者解除病痛。

黄飞日：从看肩痛到看全身关节痛

“黄医生，总算挂到你的号了”“黄医生，快帮我看看腰腿痛”“原来你就是黄飞日医生，看起来这么年轻”……在门诊中，温州市人民医院关节及运动医学科副主任医师黄飞日常常会碰到这样“自来熟”的患者。

“虽然我不认识他们，但他们一过来就会熟稔地喊出我的名字，好像是我的老朋友一样。”黄飞日告诉记者，这些患者都是经人介绍过来的，对他非常信赖。



黄飞日（中）在做关节镜手术。

2019年，师从上海华山医院陈世益运动医学团队的黄飞日回到温州市人民医院，开展了运动医学。从此，就有很多腰腿痛患者成了他的忠实粉丝。

2年前，50岁的陈女士因为肩痛，打“飞的”从江苏赶过来找黄飞日看病。陈女士是永嘉人，在江苏开了一家餐饮店。肩痛已经折磨了她十多年，她到处就医，却一直得不到改善。后来经永嘉当地亲戚介绍，她特意关了店铺，跑到温州找黄飞日治疗。经过一个疗程的治疗，陈女士的肩痛就缓解了很多。

黄飞日除了看病，还在门诊中推广科普，教会患者学会日常保健。比如针对女性容易高发的肩痛，他就自创针对肩膀的力量训练操，录成科普视频给患者学习、练习。他推出的“肩膀痛，找黄医生”科普视频系列就火爆“出圈”。由于在手术台边久站，他自己就是一个肌膜炎患者，对于该病的防治有着更深的体会。接下来，他计划推出关于防治足底筋膜炎的科普视频。

让黄飞日比较感动的是，医院领导放手让他去干，还给他搭建学术平台，他也经常代表温州市人民医院在全国、浙江省等学术会议上进行学术交流。去年，他成为浙江省医师协会运动医学分会青年委员。

“看好了肩痛，患者出现其他方面的疼痛也都愿意来找我。”黄飞日介绍，很多患者除了眼睛、肚子，只要身上有哪里不适的，也都会第一时间想到来找他看。接下来，他将把目光投射到“大关节”领域，从肩痛到全身关节痛，挑战自我，开展更精准的手术，继续深耕运动医学领域。

据《温州晚报》

3个月减重28斤,这是怎么做到的?

20岁的女孩小欣(化名)被肥胖问题困扰多年,她尝试过多种减肥方法,却均告失败。一次偶然的机会,小欣来到我院内分泌科肥胖门诊,就此开启了逆袭之路,3个月共计减掉了28.2斤的体重!

180斤少女减肥无果

求助脂肪肝健康管理门诊

小欣身高167cm,体重却高达93.1kg!其体重指数高达33.4kg/m²,体脂率高达49.8%,已经属于重度肥胖。

6月份,在妈妈的陪同下,小欣来到我院内分泌科肥胖门诊就诊。在排除继发性肥胖后,经过基本化验评估,医生发现小欣低密度脂蛋白水平为3.36mmol/L,高脂血症诊断明确,但好在肝功能、尿酸水平尚在正常范围。

对于小欣的情况,医护人员为其进行个体化生活方式管理,指导限能量均衡饮食联合适当运动,并坚持密切门诊监测体重,根据每周体重变化,保持觉察,并给与心理支持及鼓励。

从此以后,小欣严格遵医嘱执行,开始注重饮食质量,还每天坚持运动。经过3个月的努力,小欣每周体重减轻保持在0.5-1kg,最终成功减重14.1kg(28.2斤)!体重指数从33.4kg/m²降至28.3kg/m²,低密度脂蛋白降至正常范围,高脂血症好转。

减肥,要减得有根有据,才能健康地瘦下来。

我院内分泌科肥胖门诊制定了科学的就诊流程,首先会根据患者的情况排除继发性肥

胖,如甲状腺功能减退、库欣综合征等疾病后,再根据个体不同,制定减重方案。

对于继发性肥胖,主要是通过激素补充或手术等病因治疗。

对于原发性肥胖或多囊卵巢综合征人群,主要通过平衡饮食+适当运动+心理疏导个体化指导,以达到减重,改善甚至逆转因超重/肥胖所致的代谢性疾病(如高脂血症、尿酸血症、高血压、血糖异常等)。

肥胖的治疗和管理是多学科协作的一个系统工程,医生的专业性指导也是至关重要的,只有医学减重,才是有效且安全的治疗!

好好吃饭也能瘦

能量平衡膳食有奇效

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国城乡各年龄段居民超重/肥胖的患病率持续上升,超过1/2的成年居民有超重/肥胖,6岁以下、6-17岁的儿童和青少年超重/肥胖的患病率分别为10.4%和19%。肥胖俨然已成为影响国民身心健康的主要公共卫生问题。

如何做做到减重与健康两手抓,在饮食上养成一种好的习惯非常重要。限能量平衡膳食的营养模式,就是不让体重反弹的一件利器。是一种在限制能量摄入的同时保证基本营养需求的膳食模式。

一般情况下,建议能量摄入每天减少300-500kcal,减肥膳食不能低于1200kcal,并且仍应继续遵循膳食指南原则,保持蛋白质、脂肪和碳水化合物的比例平衡。那我们如何去

进行限能量平衡膳食呢?

以下为中国营养学会发布的《中国居民膳食指南(2022)》膳食准则:

食物多样,搭配合理

碳水化合物50-60%;蛋白质10-15%;脂肪20-30%;

平均每天需要12种以上食物种类,每周需要25种以上食物。

吃动平衡,健康体重

每周至少5天中等强度运动,积累150分钟,每天走6000步以上,鼓励高强度有氧运动和抗阻力运动,每周至少2-3天;减少久坐时间(注意严重肥胖人群需要在专业人士指导下合理运动,减少对负重关节的损伤)。

多吃蔬菜、奶类、全谷类和大豆

强调摄入全谷物,减少精制细谷类,常吃大豆制品和坚果,每天摄入300g新鲜蔬菜,其中深色蔬菜占1/2,每天摄入200-300g新鲜水果。

适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉

每天平均3-4两鱼禽肉蛋类、每周吃2次鱼,每天一个蛋(不弃蛋黄),少吃肥肉、烟熏肉和腌制肉。

少油少盐,控糖限酒

每日盐摄入量小于5g;每日酒精摄入量小于15g。

规律进食,足量饮水

每日饮水1500-1700ml,主动饮水,少量多次,推荐白水和茶水;少喝、不喝含糖饮料。

会烹、会选、会看标签

选择新鲜、营养密度高的食物,合理选择预包装食品。

内分泌科 黄洁

省内领先!反复腹痛查不出原因?

我院这项新技术精准发现胆道肿瘤!

近日,我院消化内科团队在郑恩典主任的带领下,成功为患者开展ERCP联合“eyeMax洞察”胆胰成像系统,诊断胆道恶性狭窄一例。该项技术水平在省市内均处于领先地位。

今年以来,我院消化内科多例胆管疑难病例已通过“eyeMAX洞察”胆胰成像系统技术得到很好的诊断及治疗。该项技术的成功开展,不仅展示了我院消化内科在ERCP诊疗技术水平和医疗综合服务能力又迈上了一个崭新的台阶,更标志着医院ERCP治疗技术迈入直视下的“精准”时代。

患者李先生,68岁,2月前出现中上腹痛,症状反复,未能彻底缓解,数天前出现体温升高,来到我院普外科住院治疗,查上腹部磁共振平扫+MRCP提示“肝内外胆管扩张,胆总管泥沙样结石可能大;肝总管局部狭窄、管壁增厚”。

为进一步明确病因,经消化内科郑恩典主任会诊后,考虑该患者胆道恶性肿瘤可能性极大,决定采用ERCP联合“eyeMax洞察”胆胰成像系统为李先生进行微创探查及精准活检。经过充分的准备,郑恩典主任带领的团队利用ERCP联合“eyeMax洞察”胆胰成像系统精准定位肿瘤部位,直视下取到组织标本,经病理确诊为高级别上皮内瘤变。这对李先生的胆道恶性肿瘤的诊断起到了关键性作用,并对改善其后续预后具有重要意义。

在消化内镜手术领域,ERCP一直被称为内镜手术的掌上明珠,该诊疗项目难度大、要求高,需操作者具备极为精湛的手术技术及丰富的临床经验,更需要团队术中的创新与配合以及强大的心理素质。

据我院消化内科郑恩典主任介绍,传统ERCP手术需在X光引导下进行取石、碎石等操作,存在探查盲区,无法直达病灶

直视诊疗的缺点。“eyeMAX洞察”胆胰成像系统是集诊断与治疗功能为一体的可视化设备,它突破了传统的内镜诊疗盲区,在ERCP诊疗技术的基础上更上一层,能够在直视下对胆胰管进行探查,并能进行精准活检和治疗,具有直观化、精准化、简单化的优势。对于胆总管、肝内胆管、胰管内良恶性占位病变、结石的诊断治疗具有重要意义。

我院消化内科在郑恩典主任的带领下,在胆胰管疾病诊治中始终坚持务实和创新并进,此次应用“eyeMAX洞察”胆胰成像系统开展胆胰管疾病诊治,进一步巩固和强化了ERCP技术,使之在技术操作时更直观可视化、治疗更微创化,标志着医院ERCP检查和治疗迈入直视下的“精准”医疗时代,也必将惠及更多的复杂胆胰管疾病患者。

消化内科 吴乐仙

慕名来买温州饭团,排队时晕倒了!

面对温州人的帮助,她这样说……

“有人排队买饭团晕倒了。”这是前几天发生在某饭团店门口的一幕。晕倒者是一名外地游客,事后,她在小红书发文表示对温州市民和温州医生的帮助表示感谢。

来自绍兴的张女士国庆节期间来温州旅游,当搜到温州九山一饭团是网红点,每天买饭团要排队,10月4日,她也去排队想试试这饭团有没有传说中的那么好吃。排队队伍很长,快要排到的时候,她突然眼前一黑,晕过去了。“早饭没吃低血糖?”这下把周围的人群着实吓到了,老板娘赶紧从里面跑出来,有围观者问老板娘,有没有风油精,可以给她擦一点。老板娘赶紧从店里拿了风油精出来,在太阳穴、人中等处擦了一下,还在虎口处

给她进行按摩。没多久,张女士醒过来了。周围的市民看她好点了,问她要不要去医院,她说不用。但是饭团店老板娘还是不放心的,见她身边也没有同伴,还是给她叫了120,送去医院急诊。

张女士被送到温州市人民医院信河院区急诊科,接诊的是急诊科副主任医师吕望。根据病人的描述,吕医生心里有了答案:她不是低血糖。吕医生追问,是不是一进店里有一股热气扑过来?是不是还处于生理期?是不是全身有大汗淋漓的感觉?这几个问题一问,张女士惊呆了:你怎么知道?吕医生根据分析,解释给张女士,她得的是迷走反射性晕厥,是神经系统的问题。晕厥是暂时性意识丧失,通常短

时间内可以自行醒来,一般不会出现脑细胞损伤,身体可以完全恢复正常。长时间站立、情绪激动、剧烈干咳、晕针、晕血等诱发的晕厥,都属于反射性晕厥。张女士说,这种晕厥的情况以前也发生过几次,但是在外地的医院医生都没诊断出来,她也不知道自己是这方面的原因。经过医生的处理治疗后,张女士就出院回绍兴了。

事后,张女士在小红书上发文,称赞温州市人民非常友善,让她很感动,还要感谢温州市人民医院的医护人员,很耐心、很温柔、很细心,让她一个外地人感受到了温州的友善。她说,下次有机会,还想再去吃一次温州饭团。

据《温州都市报》

30多岁的小丽近一年莫名其妙出现髌部反复疼痛,在一家知名医院就诊后,被告知只能等年纪大了进行髌关节置换。

来到我院骨科创伤关节鲁建作副主任医师门诊后,经详细问诊查体,发现小丽髌部活动已明显受限,上下楼梯费劲,行走疼痛,髌关节只能弯曲约45度,也不能翘二郎腿,日常生活影响较大。

虽然之前就诊的医院也做了磁共振检查,磁共振也未见股骨头坏死,但鲁建作副主任医师思考再三,结合之前在北京积水潭医院学习的病例,觉得小丽得了一种少见疾病可能性很大,安排了X片检查,果不其然,X片见髌关节周围有多发散在骨性游离体。基本诊断“髌关节滑膜软骨瘤病”。

鲁建作副主任医师随即安排患者进行了髌关节镜微创手术治疗。通过髌关节镜发现关节腔内有密密麻麻的白色游离体,术中用特制的长长钳子,经过两个多小时的手术,取出了50多颗小珍珠,术中出血量仅50多毫升,手术创口也仅有3个1.5cm小口子。术后功能改善明显,疼痛基本消失,抬腿接近90度,术后也能翘二郎腿了。

什么是滑膜软骨瘤病

滑膜软骨瘤病(SC)是一种多发生在关节腔内,以关节滑膜、肌腱腱鞘滑膜及滑囊内形成多个软骨结节为特点的罕见良性病变。Leannac于1813年首次报道了该疾病,发病率为1/10万,多见于30-50岁的成年男性,男女发病比为3:1,多累及单关节,膝关节最常受累,次之为肩、肘、髌关节。

病变初始,滑膜增生形成许多软骨结节,中间有蒂相连,受关节滑液的滋养,不断生长成一颗颗“珍珠”,瓜熟蒂落,脱落到关节腔内,逐渐钙化成骨性游离体,可卡在关节间隙,在关节内反复磨擦,破坏关节软骨。

滑膜软骨瘤病形态

以滑膜炎性增生和软骨结节形成为特征,关节内软骨小体多呈砂粒状或石榴籽样,类圆状,数量不一,多时可达数十个,可带蒂生长,向关节腔内突出,亦可脱落进入关节腔内,成为游离体(关节鼠),受关节滑液滋养而逐渐长大,后期软骨结节可发生钙化或骨化。

我院膝关节镜和肩关节镜手术作为常规手术,已开展十多年,取得了良好的社会效益,但由于髌关节位置较深,入路通道建立困难,术中需要C臂机照射和牵引床牵引,是关节镜技术中难度较大的手术。目前髌关节镜手术省内开展较少,而温州市人民医院鲁建作副主任医师开展的髌关节镜手术获得了满意的临床效果。髌关节镜最常见的适应症是不明原因髌关节疼痛、孟唇病变、髌关节游离体、滑膜软骨瘤病、色素绒毛结节性滑膜炎。

骨科 鲁建作

女子髌关节疼痛难忍,里面竟然长了50多颗『珍珠』!

我和温人医的故事

故事一

我于1974年分配到人民医院外科,当时在编职工317人。医院呈长方形花园式结构,院内东西两头分别为小儿科、分娩室及妇产科病房。每当夜深人静的时候,有急诊病人与家属陪护一起入院时,那宽宽的走廊木地板便会发出“嘎吱嘎吱”的响声。

这座大型长方形医院最有趣的是从东大门开始进入住院部,沿着连通其他科室的走廊一直步行到信河街底西向食堂,均不用打伞。每到一科室区域都分布有宽宽的水井道坦,院内阳光充足,种植着一株株枇杷、桂花、葡萄等,一年四季都散发着诱人的花果飘香。

普外科50张床位,医护大约30位,工友2位。当时主任是大名鼎鼎的女医师李鄂生,外表看似严肃,实际和蔼可亲,不仅业务精通,对病人一视同仁,长年累月一心扑在工作上,精湛的医术与雷厉风行的作风,深深地赢得了院领导和新老同事们的称赞和患者及家属的敬佩。这支庞大的队伍在她与裘护士长的配合带领下,组成医院外科医护精英团队,年年顺利完成救治扶伤的神圣职责。

每当晨会的时候,医生办公室是最热闹、人员最集中的时刻,满满站立一圈人,静

听夜班值班医生护士交班及科主任或护士长传达院会议精神及布置有关任务。

“普外科”实则非“普通”外科,而是收治病情危重复杂,老少轻重缓急混住的大外科。肿瘤、颅脑、胸腔、腹部创伤、烧伤科、泌尿外科、小儿外科、骨科,还有白喉、破伤风等患者都曾收治入院住,是典型的综合外科“大家庭”。

犹记得1979年夏天某天下午,温州市电化厂突然发生震惊全国的“氯爆”事故。当时我正在家里休息,闻讯后立马也赶到科室里参与救治。至今,我还记得一名16岁男孩因爆炸事件导致铁片击中右侧颅骨额部昏迷被收治入院,幸运的是经过开颅清创手术及全力救治,此患者大约昏迷二十多天后醒过来,虽侧头颅骨膜缺损凹陷,走路稍微有点瘸,但是最终成功站立行走,思维正常,与我们外科同事结下了深厚友情。

70年代,危重病人术后返回病房需吸氧,要先将氧气筒拉到病人床头,护士需独立装卸氧气表,还要为病人测血压、脉搏、呼吸,病人剖腹术后左右插上引流管、胃管、尿管等,床边挂满了已消毒的玻璃瓶以便记录引流流量,还要用定制的帆布阔腰带包扎腹部以减轻腹部压力,缓解刀口疼痛。当时,输液用的棉花签是各科室自做的,用废旧的医嘱纸撕下来将棉签包成一束束送去消毒备

用;胶布也是边打钉边撕开粘在治疗车上,打针时撕扯二寸长的几片胶布粘贴在病人静脉针头固定;输液管是“橡胶”皮管,大小玻璃注射器针筒,还有盛装液体的也是玻璃瓶;换药用的搪瓷腰子盘、医疗器械、布料洞巾由供应室统一回收反复清洗高压消毒。护士工作忙忙碌碌,有张有弛,有苦也有乐。有一年春节,医院举行科室汇演,科主任和护士长都很重视,抽调几位护士排练演出“绣红旗”,我们年轻的护士们,因为一起排练节目而欢度美好的时光,至今记忆犹新!

医院最早改建的病房是内科,1984年又一幢五层楼高的新大楼坐北向南拔地而起,一二楼为妇产科,三四楼为大外科,五楼为手术室,院内西面又陆续新建了大五官科病房、统计室,医学院学生宿舍、大食堂等院内楼房环境大改变,病房开始设置中央大空调、管道氧气、呼叫系统,医疗器械设备也逐渐大改善。

普外科大家庭在1984年搬迁新大楼才“分家”,三楼为胸、腹外科与烧伤科,四楼为骨科、脑外、泌尿科,五楼为手术室及专门开设的ICU大病房。但是那年头,患病的人还是比较多,住院床铺还是比较紧张,常在走廊上加床铺。

在迈入90年代初中期,温州市人民医院又大规模发展建设,先后盖起六层门诊大

楼与十九层大病房,进入二十世纪以来又新建了二十层妇产科住院部与门诊大楼,由东迁往信河街。至此,医院前后规模大变模样,医疗器械设施配套也越来越完善,建造了现代化高级病房,医生查房采用移动电脑车,配备3.0T磁共振、双源CT,双C臂血管造影机等。自动缴费挂号机,一次性输液袋、注射器,还有冷藏袋装血液随时供应,现成的消毒棉花签,纸片袋装胶布,最重要的是危重病人床头有了全自动生命监护仪等现代化设备……

这几年,中国在全面建设发展,人们生活不断提高,医院也紧跟时代步伐不断提高医疗技术水平,病区环境越来越舒适,有休闲茶座和书香气息的阅览室等待区域,大型医疗器械设备一应俱全,医疗整体水平也越来越高。

九十年代初,我因工作需要离开外科一线到保健行政工作,专职负责医院公共卫生传染病疫情管理。直至2013年退休离开,我已整整工作了38周年,时光流逝,蓦然回首,我从当年的青涩少女到已年过花甲,岁月在我的脸上刻下了沧桑印记,见证了温州市人民医院日新月异的巨大变化,见证着一切都在变得更加美好,更加现代化,更加具有鲜明的专科特色,我为此而由衷地感到无比欣慰。

郑秀玲

故事二

岁月匆匆,时光流逝,一转眼,我已退休十年。但八九十年代温人医的工作生涯仍历历在目,时时浮现在眼前。我是1982年初来到三医儿科病房的,早年的儿科病房位于信河院区原门诊楼的三楼,房屋陈旧,木板结构,四面透风,地板一踩上去,嘎吱嘎吱作响。病房及医疗设施很简陋,无空调,无暖气,一到冬天,冷的发抖。当时冬天办公室有个煤炉,上面水烧开后倒入250毫升空盐水瓶放白大排口袋里,医生下病房对患儿查体时先用热水瓶暖暖手,护士操作时也是如此,生怕凉着患儿,有时也把结晶的甘露醇放入热水壶中使之溶化。

八十年代,儿科贫血、营养不良患儿需输血时,先由化验室对献血者血型匹配后,再由病房护士经过三查七对,用注射器(内

含枸橼酸钠)抽取献血者的血再推入患儿静脉。无输液泵,无心电监护仪,无抢救室,仅有的二个氧气筒成了抢救仪器的全部,使用时护士将氧气筒推至患儿病床边,氧气表得自己装卸,小儿给氧面罩是用放针剂的药盒折成的,再用废弃医嘱纸卷成一包包由供应室高压消毒后拿回备用。儿科常用的压舌板用康威达或8.4消毒液稀释浸泡后清水冲洗干净,再晾晒干包好,高压消毒后重复使用。

当时俞嵩、陈光中为儿科主任,二位主任慈祥、和善,不善言词,但对工作非常认真,对患儿尽心尽责,精湛的业务水平及优良的品德很受患儿家属的信赖。赵迟玉护士长是个风风火火、雷厉风行的儿科护士带头人,工作利索,嗓门大,干劲足,没什么事能难倒她。继俞、陈两位主任之后的顾仲昌主任是个敢于创新,工作有冲劲,有责任、有担当的好主任。在前后几位主任、护士长的带

领下救治患儿不计其数,深受医院及社会老百姓的好评。儿科工作性质不同内外科,是个“哑科”,患儿不会用言语表达不适,病情变化快,没有辅助科室及其他仪器来帮助诊断病情,仅靠听诊器、体温计、压舌板,靠嘴询问、眼观察、手触摸来诊断病情。用药剂量精确到三分之一、四分之一,针剂精确到零点几毫克,零点儿毫克,更要有细心、耐心及争分夺秒抢时间的劲头,做到脑快(计算用药剂量准确)、眼快、手快、腿快,工作强度大,压力也大。

记得有年机关幼儿园发生集体食物中毒,二十多名呕吐、腹泻患儿送我院儿科,先锋皮试、输液消炎、止泻,纠正水与电解质紊乱、大便检测……在儿科医护人员紧缺情况下,大家连轴转,六天五夜无休眠直到患儿病情好转。还有一次西城路小学房屋倒塌发生踩踏事件,十余名小学生急送我院儿科,经抢救治疗,全部治愈出院。这两件事在市

里轰动很大。由此儿科在人们心目中更值信任。

小儿的头皮静脉注射,护士一针灸血技术在百姓心目中也颇有口碑。产科刚出生的婴儿或化验室注射室及其他科室静脉抽血、注射碰到困难时来叫儿科护士帮忙是常事。患儿腹股沟、颈静脉穿刺也是护士们拿手技术。正因为操作熟练,为挽救患儿小生命赢得了时间。那年代的儿科在老百姓的心里很有威望。

八十年代末,妇产科创建爱婴医院,需派儿科高年资医生进驻产科婴儿室,对新出生的婴儿进行查房制,这对救治高危新生儿,减少新生儿死亡率起到重要作用,大大提高了产科及医院在社会上的声誉。

八十年代儿科工作的回忆,虽当时工作条件差,但大家很朴实,令人怀念。

刘晓霞

10月26日-27日,我院行政一党支部联合组织科、人事科等职能部门开展“我为一线办实事”之人才认定志愿服务活动。在午休时间,党员们先后在娄桥、信河两个院区食堂门口,为职工现场办理人才认定所需的证明材料,提供人才认定政策咨询,协助职工完成人才认定流程,不仅提高了职工对温州市人才政策的知晓率,而且解决了一线医务人员因忙于工作无暇办理人才认定相关手续等问题。

本次活动共为200余人次提供现场政策咨询,办理人才认定手续100件,收获不少好评,体现党员立足岗位,履职尽责,积极为职工办实事。 叶礼文/摄



医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。